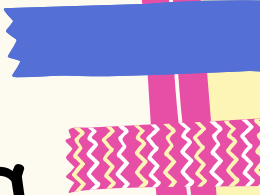
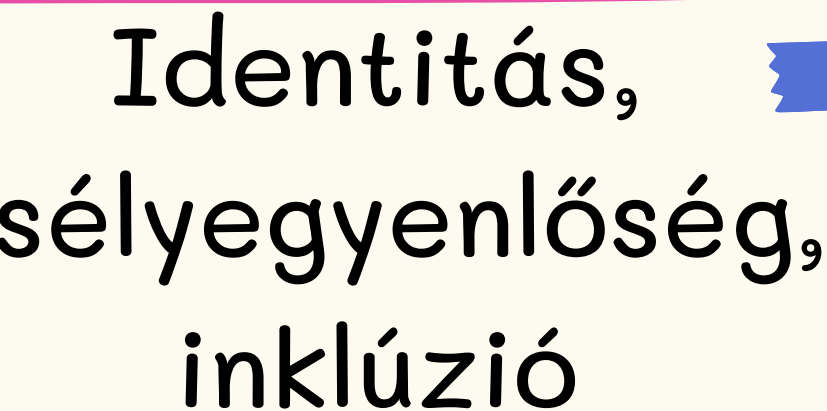
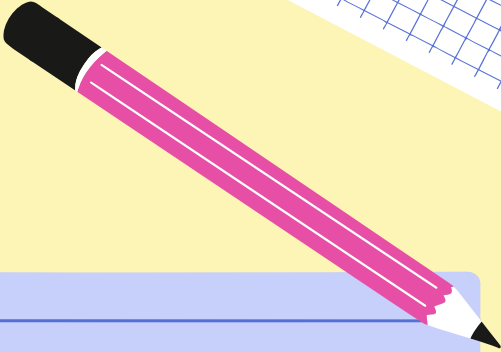




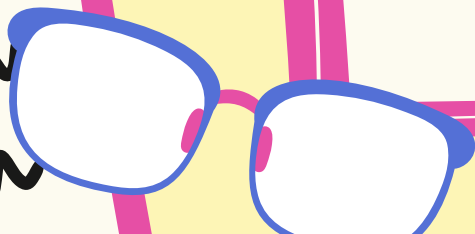
Co-funded by  
the European Union



CONSCIOUS  
AGEING  
HEKATE FOUNDATION



Identitás,  
esélyegyenlőség,  
inklúzió



# Miért jött létre ez a kurzus?

A **SignCoders** és a **Hekate Tudatos Öregedés Alapítvány** közös projektje a **DigInclude**. Együttműködésünk keretében a digitális készségek fejlesztésén dolgozunk hátrányos helyzetű emberek közösségeiben. A projekttel az alábbi célokat tűztük ki:

Felnőttképzés keretén belül magyar és holland közösségépítés, hosszú távú közösségi tanulás és progresszív online közösségi terek létrehozása.

Fogyatékos, hátrányos helyzetű fiatalok képzése digitális készségek, digitális írástudás és digitális jóllét témakörében, a digitális világban való sikeres munkavállalásuk támogatása.

Ez a kurzus ez utóbbi vállalásunk eredményeként született.

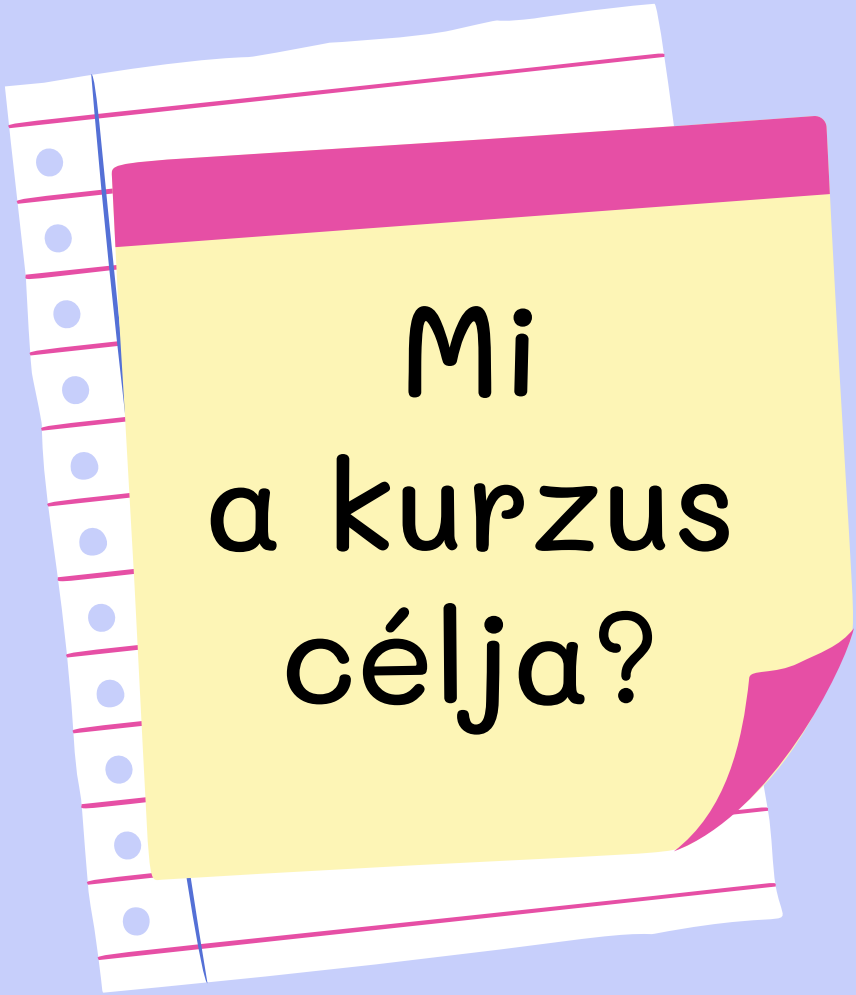
**A projektet az Európai Unió finanszírozza.**

## A szerzők

A tananyagot a **DigInclude** projekten belül a **SignCoders** csapata készítette, siket és halló munkatársak együttműködésével.



Co-funded by  
the European Union



# Mi a kurzus célja?

- Fogyatékkal élő, hátrányos helyzetű fiatalok helyzetének tudatosítása, önértékelésük, identitásuk megerősítése.
- Az inklúzió, esélyegyenlőség fontosságának tudatosítása.

# Hogyan tanuljunk a tananyaggal?

Határozz meg konkrét célokat a tanuláshoz!

Segít, ha tanulási technikákat alkalmazol, pl.:

1. készíts összefoglalókat,
2. foglalmazz meg kérdéseket a tananyaggal kapcsolatban,
3. hangosan olvasd fel a tananyagot,
4. hasznos, ha barátaiddal együtt megbeszélitek az információkat, különösen a gyakorlati feladatokat.

Keress meg a tananyag szerzőjét vagy szakértőket kérdéseiddel. A kérdések és a visszajelzések segítenek a mélyebb megértésben és a tudás kiegészítésében.

Ismételd át rendszeresen az információkat és iktass be rövid szüneteket a tanulás közben.

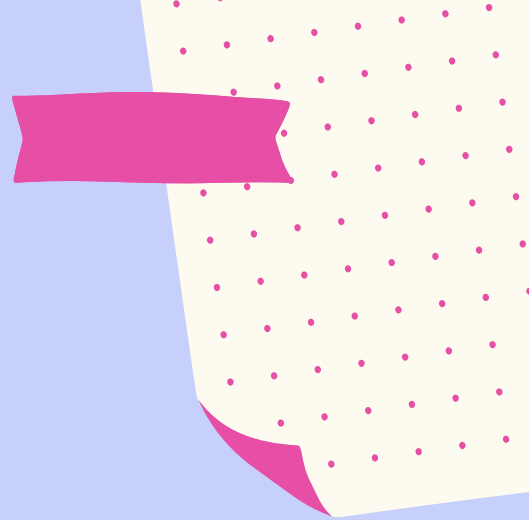
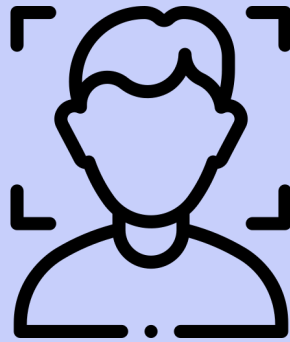
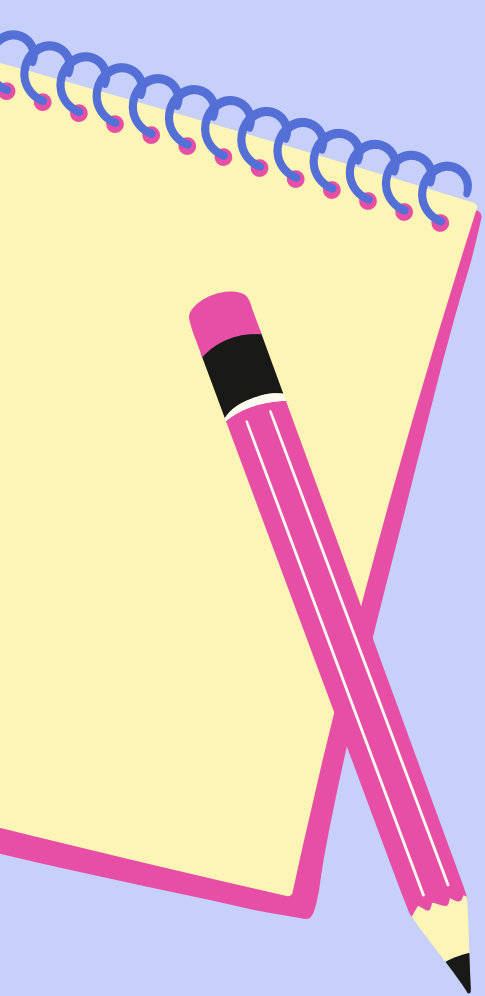


# Készen állsz?

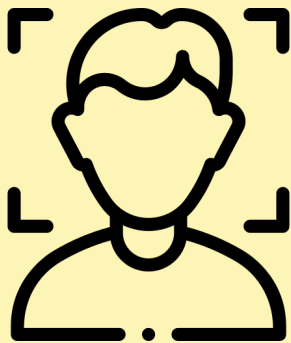


Akkor kezdjük is, tarts velünk!

# Identitásunk nyomában



Az **identitás** szó jelentése azonosságtudat, önazonosság. Azok a jellemzők, érzések vagy meggyőződések, amelyek az embereket másoktól megkülönböztetik.



„Saját magunk megismerése a bölcsesség kezdete.”

Arisztotelész



Ebben a gyakorlatban felfedezheted, hogy identitásodat milyen jellemzők építik fel. Megláthatod, hogy identitásod változékony és mégis központi jelentőségű.

Egyedül is elvégezheted a gyakorlatot, de csoportban van a gyakorlatnak nagy hatása, ezért ha lehet, barátokkal együtt vagy csoportban végezd.

1.

Találj 10 olyan jellemzőt, amivel azonosítod magad. Írd fel ezeket egyenként egy-egy papírcetlire. A jellemzők lehetnek, pl.:

Egy példa: magyar, anya, fiatal,  
bolti eladó, határozott, stb.

- életben betöltött szerep,
- életkor,
- a nemi hovatartozás
- a faji/etnikai hovatartozás,
- a vallás,
- az oktatás,
- a családi állapot, a család mérete,
- az egészségügyi állapot
- hivatás, munka,
- személyiségjegyek, stb.



# Érdekesesség



**Csoportban/barátokkal:**  
beszéljétek meg, ki milyen jellemzőket választott, és miért. Figyeljétek meg, hogy mindenki milyen változatos és különböző jellemzőket írt magáról. **Van annak esélye, hogy valaki ugyanazt a 10 jellemzőt írja, mint te?** Figyeljétek meg, hogy szerepelnek-e ugyanolyan jellemzők a kártyáitokon!

2.

Tépj szét egy olyan jellemzőt, amelyikkel már kevésbé tudod azonosítani magadat. Gondold át, miért ezt választottad!



Csoportban/barátokkal: Beszéljétek meg egymással, miért választottátok ezt a jellemzőt. Ez okozhat esetleg lelki fájdalmat valakinek, legyetek különös figyelemmel egymás iránt!

3.

Ezt követően gondold át, melyik a számodra legfontosabb jellemző. A többi cetlit tépd szét.

Ez az egy megmaradt jellemző a legfontosabb, ami igazán meghatároz téged, a te identitásodat. Miért választottad ezt?



Csoportban/barátokkal: Beszéljétek meg egymással, ki miért választotta azt az egy jellemzőt. Demográfiai vagy érték-alapú jellemző ez?

# Érdekesesség

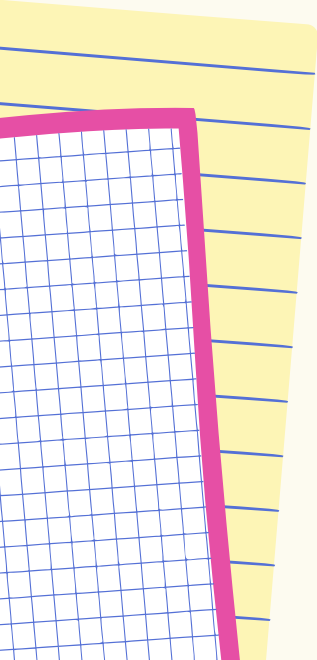


A tapasztalat azt mutatja, hogy **kisebbséghez tartozó emberek sokszor választanak demográfiai jellemzőt.**

Akik érzésük szerint kisebbségi csoporthoz tartoznak, azoknak tipikusan ez határozza meg a mindennapjait.

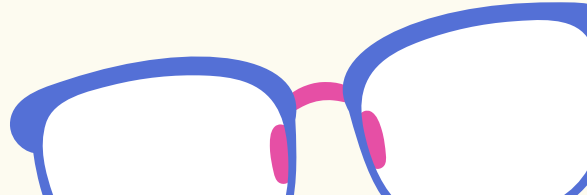


**Fontos megérteni, hogy kik vagyunk, mi határoz meg minket (értékek, tulajdonságok, meggyőződések).**

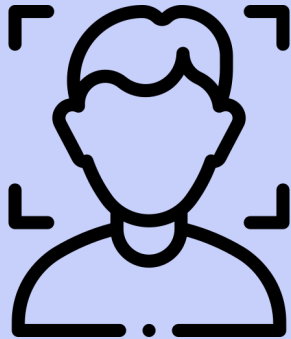


**Ez segít megérteni, hogyan és miért különbözünk a többi embertől.**

**Azt is segít megérteni, hogy hogyan nem különbözünk egymástól, ez a legfontosabb.**



Az identitásunk tehát összetett és sokrétű. Számos különböző tényező játszik szerepet abban, hogy kik vagyunk, például:



**Bőrszín**

**Etnikai hovatartozás**

**Nemi hovatartozás**

**Életkor**

**Társadalmi-gazdasági osztály**

**Képességek, fogyatékoságok, neurodiverzitás**

**Iskolai végzettség**

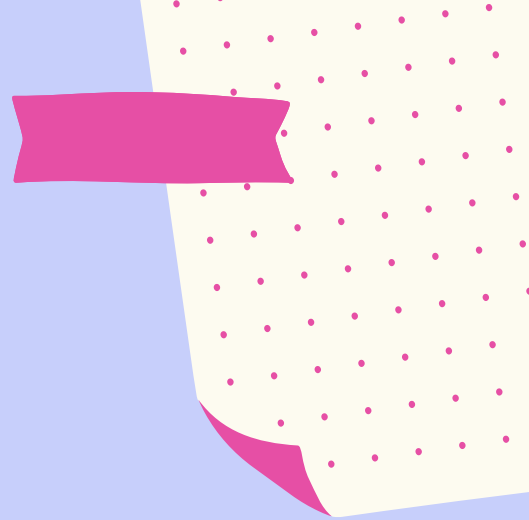
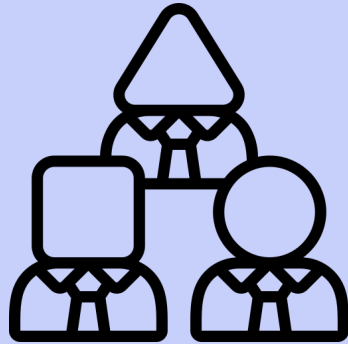
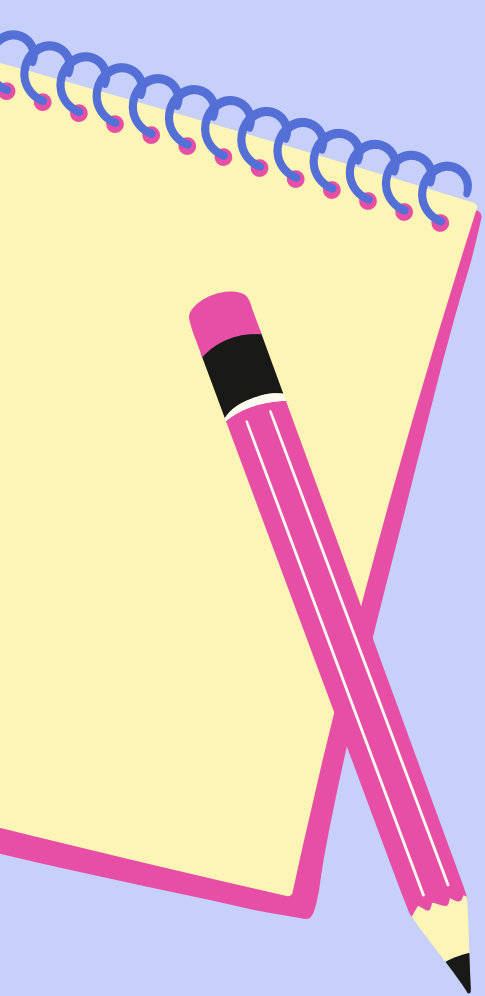
**Vallás**

**Nemzeti hovatartozás**

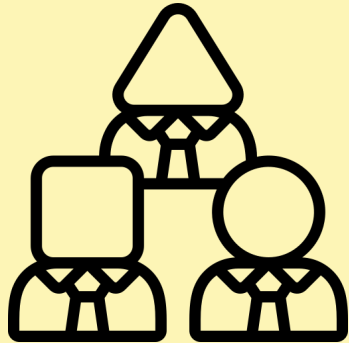
**Politikai meggyőződés**



# Társadalmi diverzitás, sokszínűség



A társadalmi sokszínűség nem csak azt jelenti, hogy az emberek különbözőek. Sokkal fontosabb, hogy ezeket a különbségeket az emberek elfogadják és tiszteletben tartják.



„Ahhoz hogy virágozzon a társadalom, szükség van a különböző színek, formák és hangok harmonikus együttélésére.”

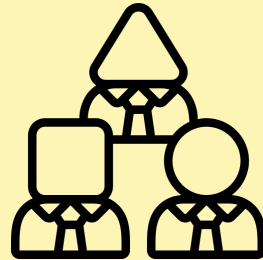


# A társadalmi sokszínűség:

gazdagítja a  
társadalmat

lehetőséget kínál a  
kölcönös tanulásra  
és fejlődésre

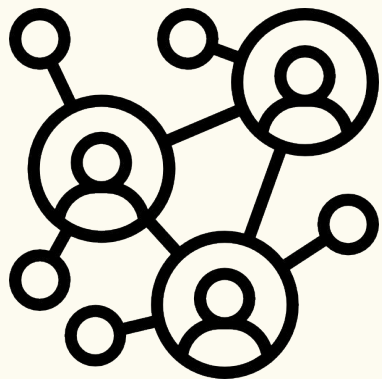
elősegíti az  
igazságosságot és az  
esélyegyenlőséget



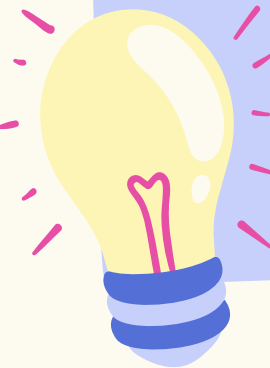
A társadalmi sokszínűség így járul hozzá egy inkluzívabb (befogadóbb) és toleránsabb társadalom létrehozásához.



# Társadalmi sokszínűség

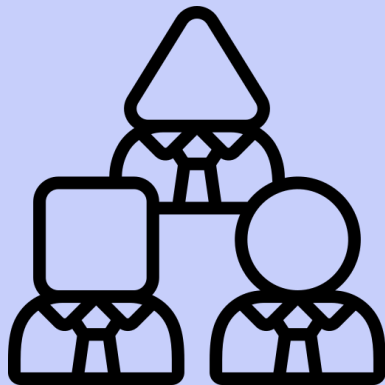
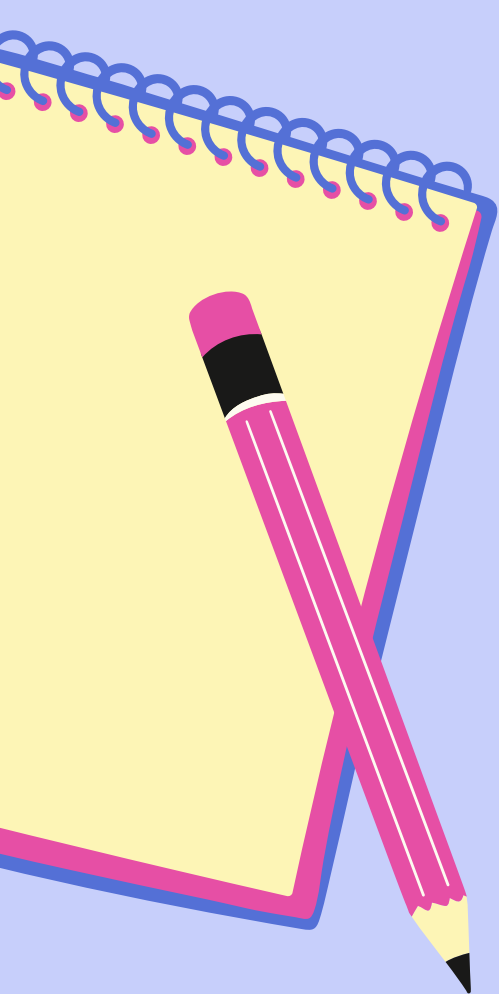


# Reflexió



- Sokszínűnek, diverznek éled meg a társadalmat, közösséget, ahol élsz?
- Milyen személyes tapasztalataid vannak ezzel a témával kapcsolatban?


# Fogyatékoság és fogyatékos alapú társadalmi megkülönböztetés



“Nem én vagyok  
fogyatékos,  
a társadalom  
tesz azzá.”

Dr. Tapolczai Gergely  
Siket parlamenti képviselő

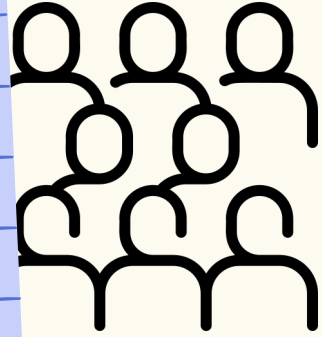
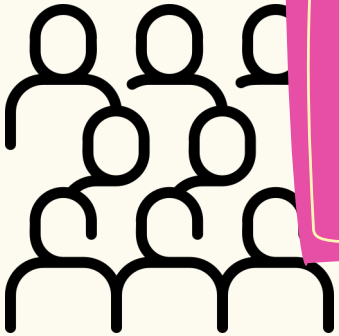





Az Egészségügyi Világszervezet  
becslése szerint a világon több mint

**1 000 000 000**

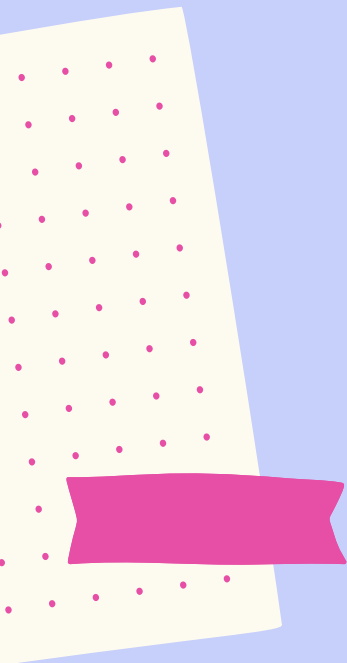
embernek van valamiféle  
fogyatékosága.





Más kisebbségektől eltérően **azonban ez a csoport „nyitott”**: bármelyikünk bármikor **bekerülhet** baleset, betegség vagy akár az öregedés miatt.

Következésképp a fogyatékoság az emberi lét egyik velejárója.



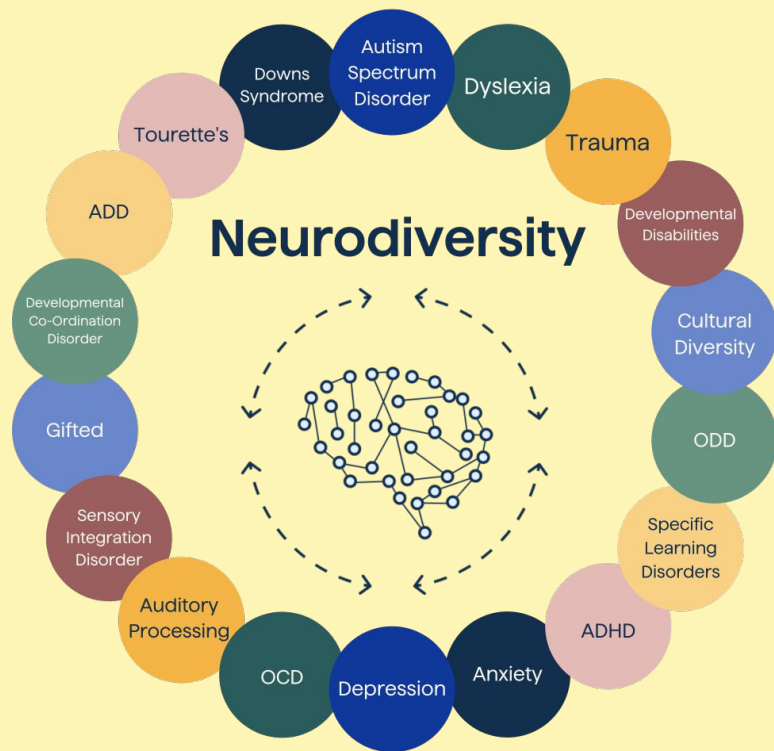
# Neurodiverzitás

A “neurodiverzitás” szót a görög “neuro” (ideg) és a latin eredetű “diverzitás” (sokféleség, változatosság) szavakból alkották meg az 1990-es években.

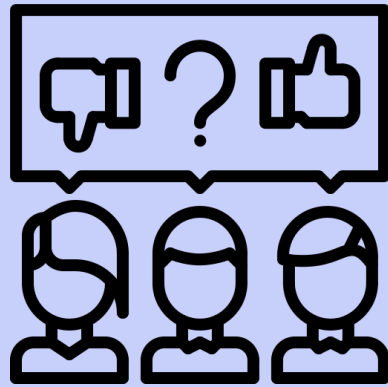
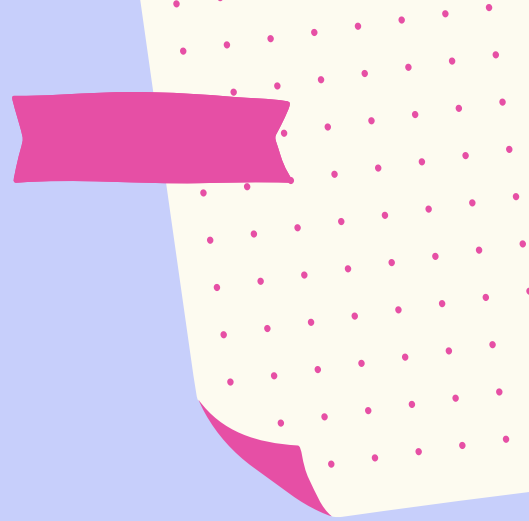
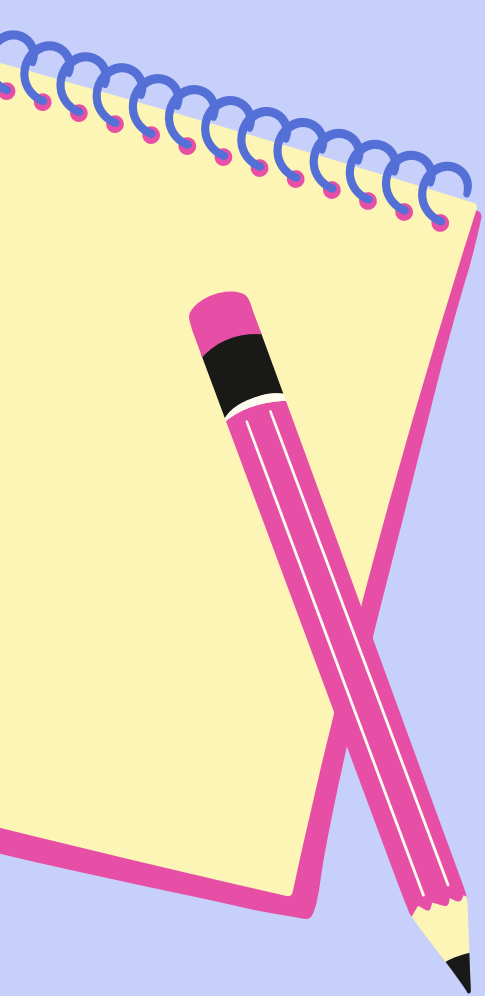
Röviden ezt jelenti: az emberi idegrendszer sokféle, tehát az emberek különbözőképpen érzékelik és kapcsolódnak az őket körülvevő világgal. Ezek közt nincs helyes vagy helytelen, mindegyik érzékelési mód az emberi agyműködés egy természetes variációja

Kép forrása:

<https://www.corticacare.com/care-notes/what-is-neurodiversity>



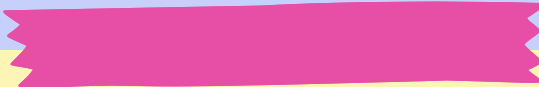
# Fogyatékoság megítélése





A fogyatékoság megítélése társadalmi és kulturális kontextustól függ, és az eltérő kultúrák, közösségek különbözően viszonyulnak ehhez a kérdéshez.

Általánosságban elmondható, hogy:



**Normák és elfogadás:** A társadalmi normák és az elfogadás szintén meghatározzák, hogyan látják a fogyatékoságot. Vannak olyan kultúrák, ahol a fogyatékoság elfogadottabb, míg másokban tabunak vagy szégyenforrásnak számít.



### **Környezet és lehetőségek:**

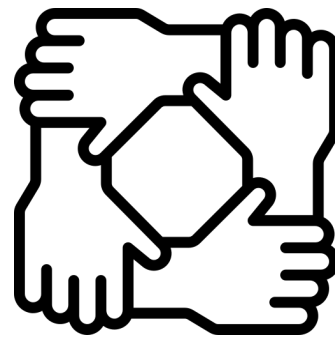
A fogyatékoság megítélése sokszor kapcsolódik ahhoz, hogy az adott társadalomban milyen lehetőségek állnak rendelkezésre a fogyatékkal élők számára. Az az infrastruktúra és támogatás, amit a társadalom nyújt, nagyban befolyásolja a fogyatékosággal élő emberek életminőségét és elfogadottságát.

Az olyan kezdeményezések, amelyek a befogadásra és az egyenlőségre összpontosítanak, hozzájárulhatnak ahhoz, hogy a más állapot ne legyen akadály a társadalmi részvétel és elfogadás szempontjából.

„A fogyatékoság emberi jogi megközelítésének célja, hogy tudással és hatalommal vértessük fel a fogyatékosággal élőköt, továbbá oly módon biztosítsuk aktív részvételüket a politikai, gazdasági, társadalmi és kulturális életben, amely **tiszteletben tartja és elfogadja a különbözőségüket.**”

*Az ENSZ Emberi Jogi Főbiztosa*

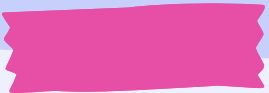
## Fogyatékoság emberi jogi szemszögből




# Diszkrimináció

A fogyatékosokkal élőket pontosan ugyanazok az emberi jogok illetik meg, mint bárki más, DE mégis az élet szinte minden területén közvetett vagy közvetlen **hátrányos megkülönböztetést és kirekesztést tapasztalnak.**


Ennek okai:



társadalmi  
előítéletek



saját  
egészségkárosodásuk

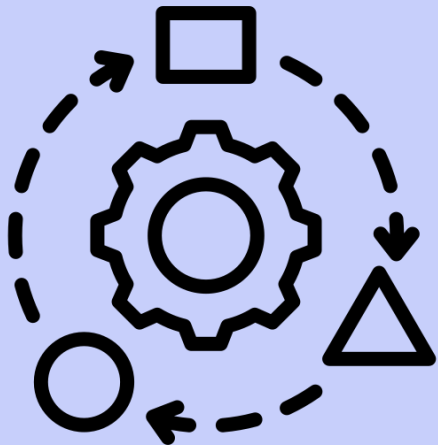


a társadalom  
strukturális  
problémái



Ahhoz, hogy a fogyatékos embereknek egyenlő esélyük legyen a részvételre, gyakran **a társadalom részéről külön erőfeszítésre van szükség,** ez a fogyatékosokkal élők igényeihez való ésszerű alkalmazkodás.

# Ésszerű alkalmazkodás elve



Az ésszerű alkalmazkodásnak számos formája lehet, és általában a környezet vagy szolgáltatások testreszabását jelenti annak érdekében, hogy a fogyatékkal élő személyek is egyenlő hozzáférést és lehetőségeket kapjanak.

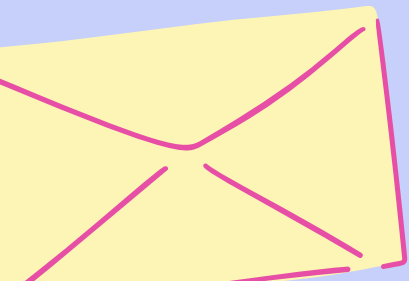
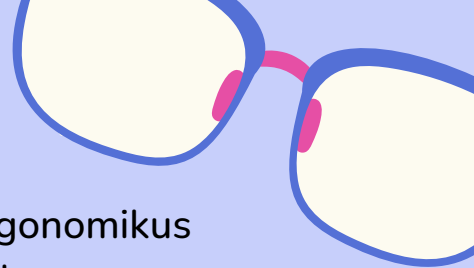
# Ezek az alkalmazkodások lehetnek például:

**1. Fizikai környezet módosítása:** Például akadálymentesítés vagy ergonomikus eszközök biztosítása a munkahelyen vagy az oktatási intézményekben.

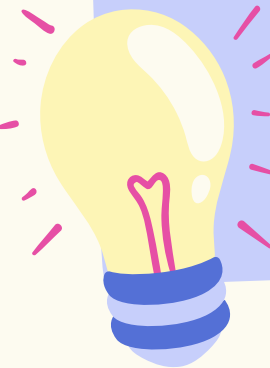
**2. Kommunikációs segítség:** Hangoskönyvek, jelnyelv használata, vagy más segédeszközök biztosítása a kommunikációhoz.

**3. Rugalmas munkaidő vagy munkarend:** A rugalmas munkaidő, munkahelyi szünetek, vagy home office segíthetnek a fogyatékkal élő személyeknek a hatékony munkavégzésben.

Az ésszerű alkalmazkodás célja az, hogy lehetővé tegye a fogyatékkal élő emberek számára, hogy teljes mértékben részt vegyenek a társadalomban, és hogy ne érezzék magukat hátrányos helyzetben a képességeik vagy fogyatékoságuk miatt.

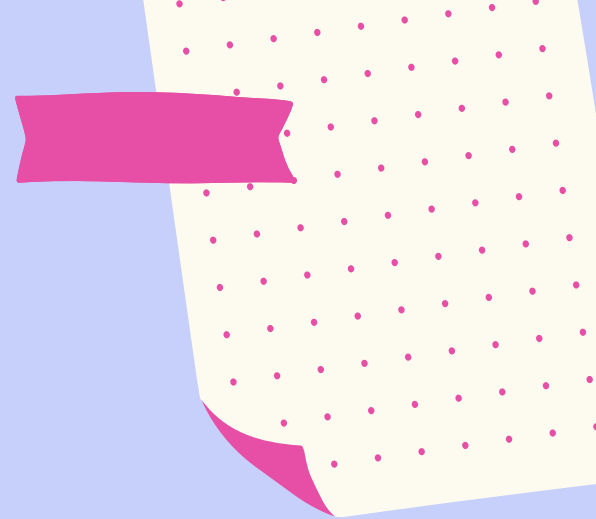
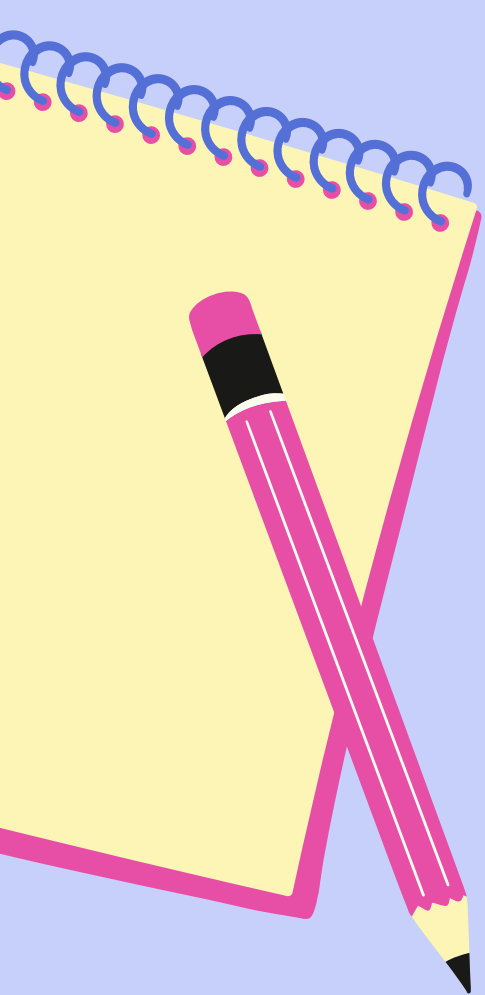


# Reflexió



- Te hogyan éled meg a saját élethelyzetedet a társadalomban?
- Mit tapasztalsz a saját életedben a fogyatékosok megítélésével kapcsolatban?
- A társadalom, amelyben élsz, fejlettnak tekinthető a fogyatékkal élők szemszögéből?

# Inklúzió



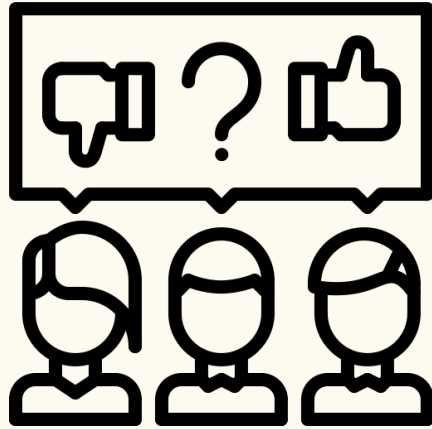
# Inklúzió elve

Az inklúzió egy olyan elv és gyakorlat, amely az **emberek egyenlőségén és elfogadásán** alapul, függetlenül az **egyének különbözőségétől vagy hátrányos helyzetétől**. Az inklúzió azt hivatott kifejezni és megvalósítani, hogy minden személynek joga van részt venni a társadalomban, közösségekben és különböző tevékenységekben, anélkül, hogy hátrányos megkülönböztetés vagy kirekesztés érne.





# Fogyatékosági ügyi inklúzió



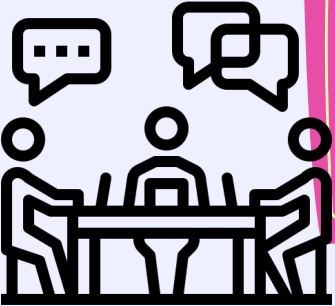
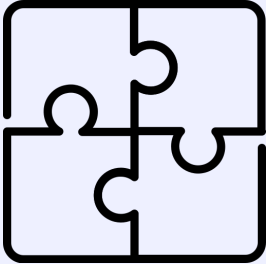

Egyenlő lehetőségek  
biztosítása

Megszüntetni a kirekesztést


Az egyéni szükségletek  
figyelembevétele

Az elfogadás és tisztelet  
kultúrájának kialakítása

A társadalmi sokszínűség  
gazdagítása



Munkahelyi  
inklúzió előnyei





1.

**Diverzitás:** Különböző nézőpontok és tapasztalatok hoznak gazdagabb környezetet.

2.

**Kreativitás:** Különféle perspektívák új ötleteket hozhatnak.

3.

**Teljesítmény:** Jobb munkavégzés és nagyobb termelékenység.

4.

**Munkahelyi kultúra:** Elfogadás és támogatás alapú légkör.

5.

**Elkötelezettség:** Munkavállalók magasabb elkötelezettsége és hűsége.

6.

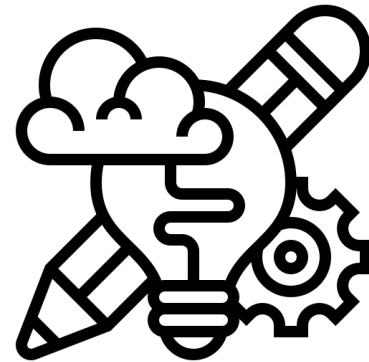
**Társadalmi felelősségvállalás:** Pozitív hírnév és társadalmi elismerés.



## Technikai megoldások:

- fenntartott parkolóhely
- lépcsőlift, korlát, kerekesszékes rámpák
- megfelelő bútorzat, például állítható asztalok, ergonomikus székek
- képernyőnagyító, képernyőolvasó
- Braille-terminálok

Ha munkaadó vagy, mit tehetsz?



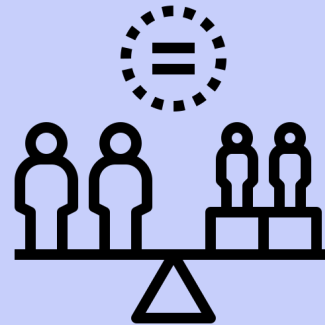
# Reflexió



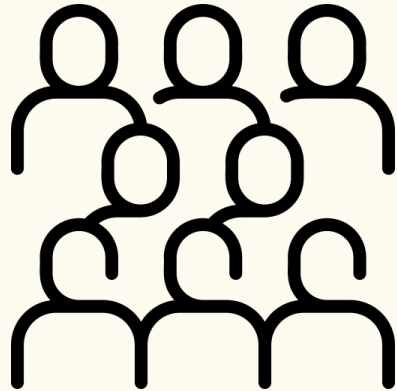
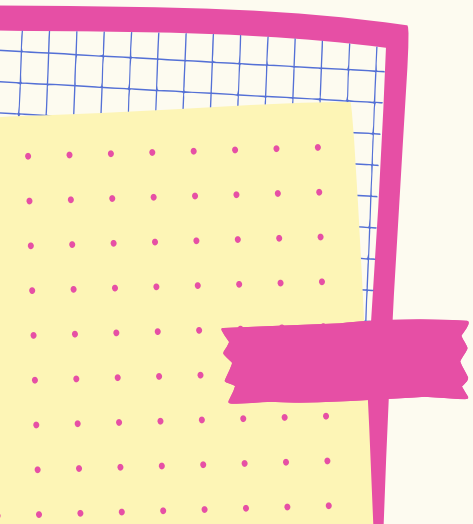
- Te hogy érzed, számodra mennyire inkluzív a társadalom, a közösség, ahol élsz, dolgozol?
- Milyen tapasztalataid vannak?
- Mi az, amin változtatnál, mert komfortot adna neked, de a környezetednek esetleg nem jut eszébe?



# Egyenlőség vs esélyegyenlőség



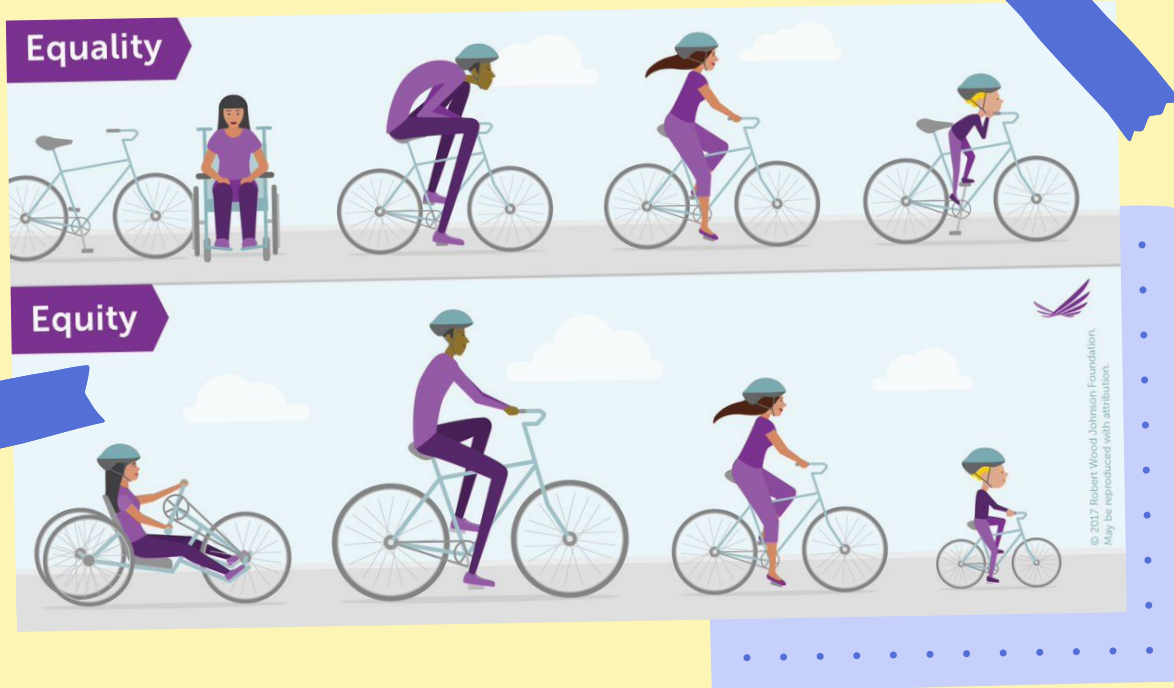
Bár gyakran összekeverik, az egyenlőség és az esélyegyenlőség teljesen különböző fogalmak. Viszont ahhoz, hogy igazán méltányos társadalmat építsünk, mindkettőre szükség van.



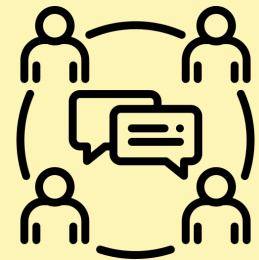
Az **egyenlőség** azt jelenti, hogy mindenkiel pontosan ugyanúgy bánnak, függetlenül a szükségletektől vagy más egyéni különbségektől.

Az **esélyegyenlőség** ezzel szemben azt jelenti, hogy mindenki megkapja azt, amire szüksége van a boldoguláshoz.

# Figyeld meg az alábbi ábrát!

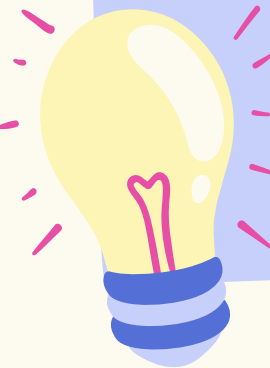


Gondold át vagy beszélj meg barátaiddal, mi a hasonlóság és különbség a két kép között, és miért szemlélteti jól a két elvet.



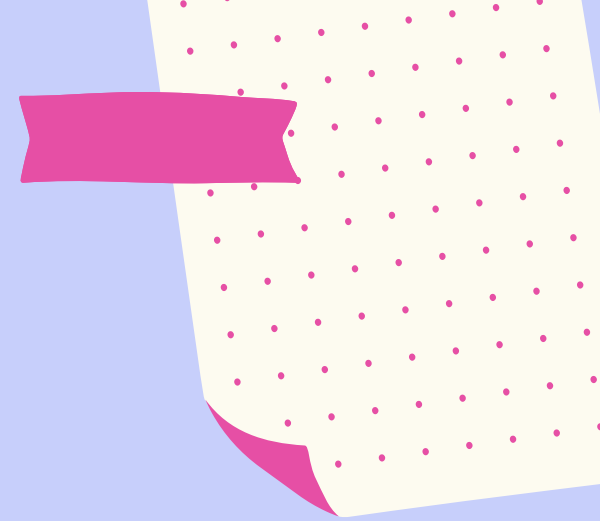
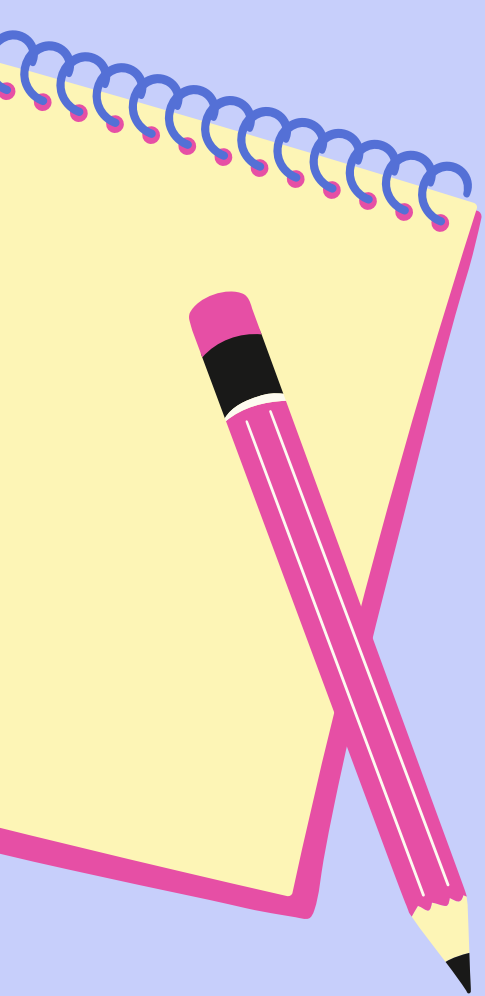


# Reflexió



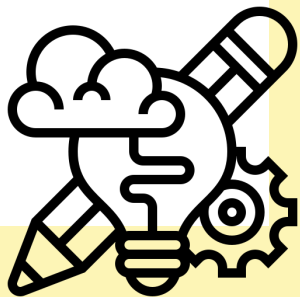
- Miért fontos a különbség az esélyegyenlőség és az egyenlőség között?
- Milyen valós példával talákoztál már, ahol megtapasztaltad az esélyegyenlőség és az egyenlőség megvalósítását?

# Társadalmi innováció



A társadalmi innováció  
egy olyan folyamat, amely során

ÚJ ÖTLETEK

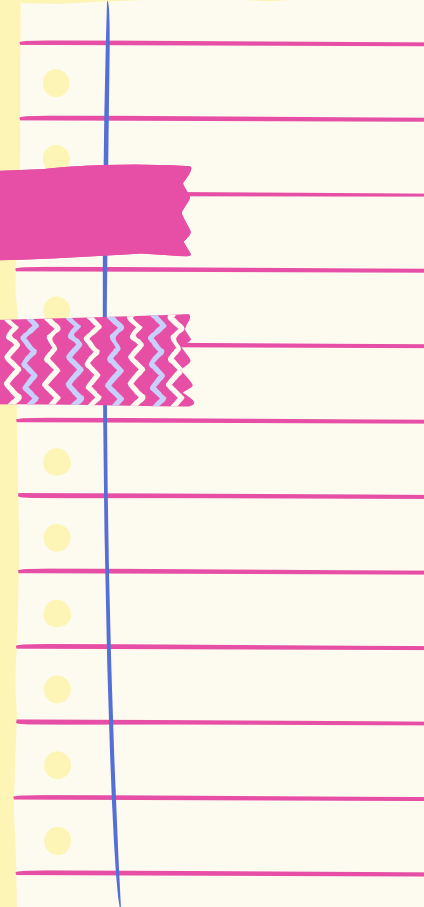


és

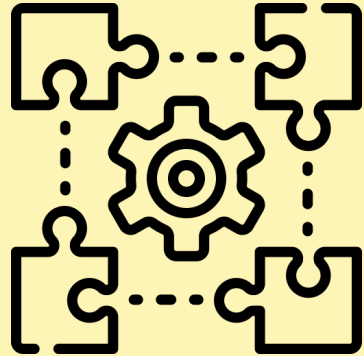
MEGOLDÁSOK



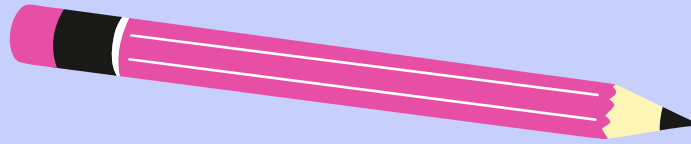
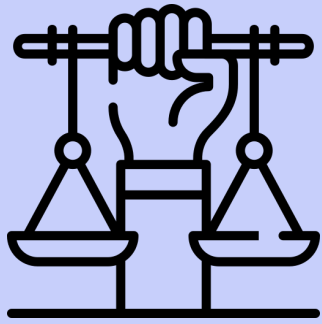
jönnek létre a társadalmi  
problémák kezelésére.



A **SignCoders** egy ilyen társadalmi vállalkozás, amely hallássérült embereknek kínál munkalehetőséget az IT területén, ezzel hozzájárulva az inklúzióhoz és az egyenlő esélyek megteremtéséhez.



A társadalmi vállalkozások olyan szervezetek, amelyek az üzleti modell és a társadalmi haszon kombinációjával igyekeznek pozitív változást elérni.



Az inklúzió az egyenlő hozzáférést, elfogadást és esélyegyenlőséget jelenti minden ember számára, függetlenül attól, hogy milyen képességekkel vagy hátrányokkal rendelkezik. A társadalmi innováció és a társadalmi vállalkozások hozzájárulnak ahhoz, hogy az inklúzió ne csak egy eszményi cél maradjon, hanem valósággá váljon, és ezzel egy élhetőbb és igazságosabb társadalom jöjjön létre.







# Contact Information

**Name:** Lennox Quincy

**Address:** 123 Anywhere St., Any City, ST 12345

**Phone Number:** 123-456-7890

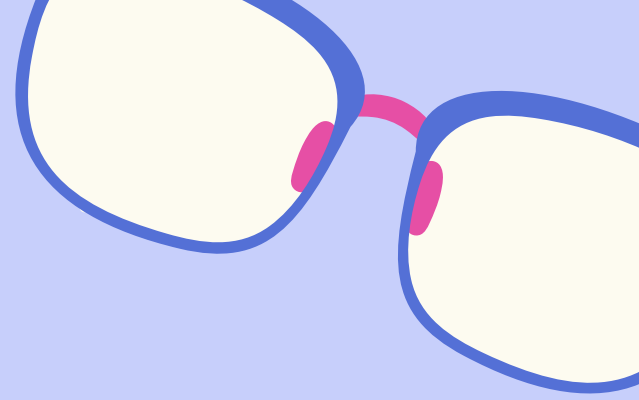
**Email:** hello@reallygreatsite.com

**Website:** www.reallygreatsite.com

**Job Networking Profile:** @reallygreatsite



# Work History



Write your first job position here.

Company Name  
(Inclusive dates)

Describe the work you did for this particular job position.

Write your second job position here.

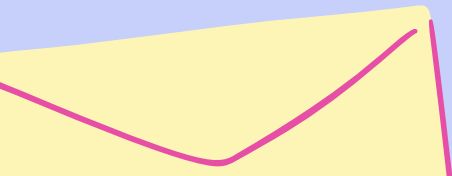
Company Name  
(Inclusive dates)

Describe the work you did for this particular job position.

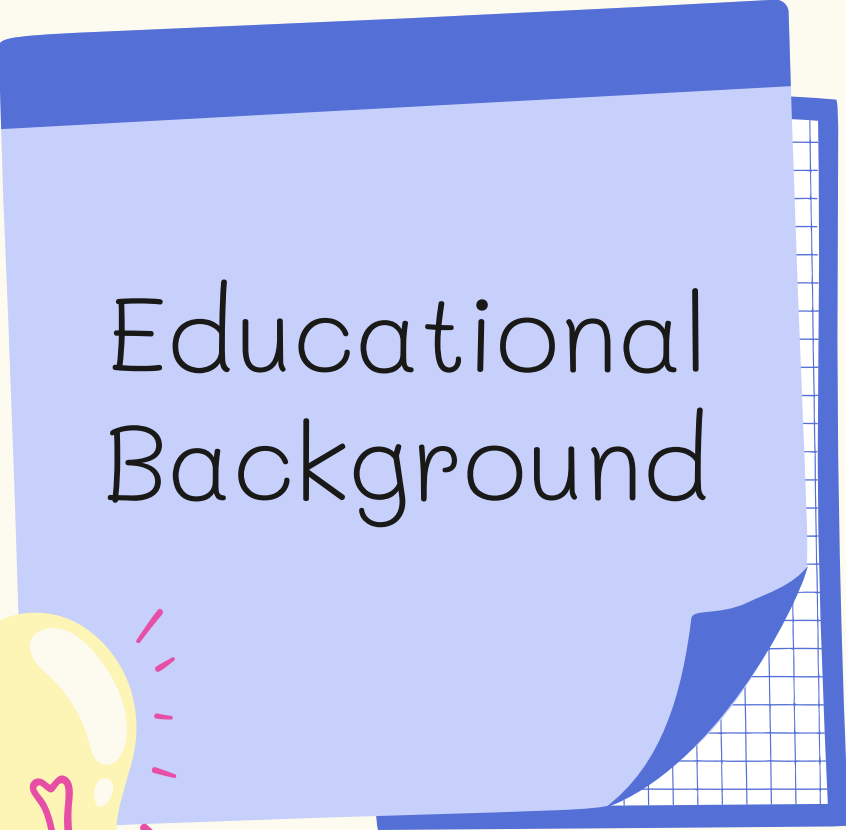
Write your third job position here.

Company Name  
(Inclusive dates)

Describe the work you did for this particular job position.







# Educational Background

Institution:

Location:

Name of Degree / Major or Minor:

Graduation Year:

Relevant Honors or Awards:

Institution:

Location:

Name of Degree / Major or Minor:

Graduation Year:

Relevant Honors or Awards:

Institution:

Location:

Name of Degree / Major or Minor:

Graduation Year:

Relevant Honors or Awards:

# Skills and Proficiencies



## Technical Skills

- List them down here
- List them down here
- List them down here



## Soft Skills

- List them down here
- List them down here
- List them down here

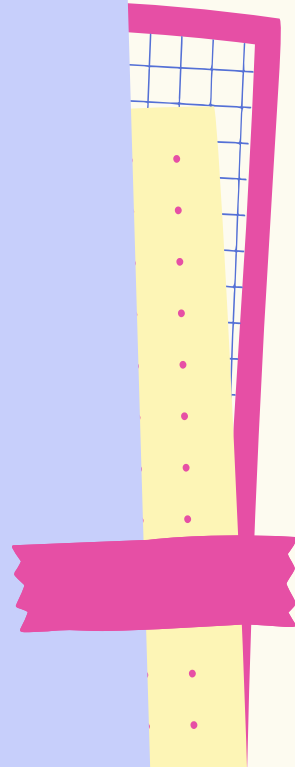


## Applications

- List them down here
- List them down here
- List them down here

# Other Relevant Information

(Examples are volunteer work, affiliations, awards, and workshops)



Title:  
Institution:  
Date:  
Details:

Title:  
Institution:  
Date:  
Details:

Title:  
Institution:  
Date:  
Details:

Name:

Company Name:

Contact Number: 123-456-7890

Email Address: hello@reallygreatsite.com

Name of Character Reference

Company Name

Contact Number: 123-456-7890

Email Address: hello@reallygreatsite.com

Name of Character Reference

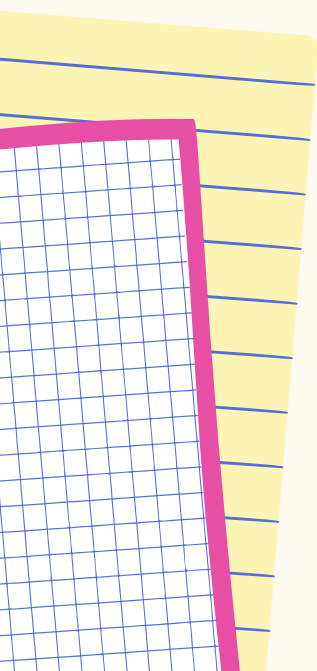


Company Name

Contact Number: 123-456-7890

Email Address: hello@reallygreatsite.com

# Character References





It's so lovely to  
meet all of you!

Thank you for listening.



# Add a Team Members Page

Elaborate on what you want to discuss.



NAME

Title or Position



NAME

Title or Position



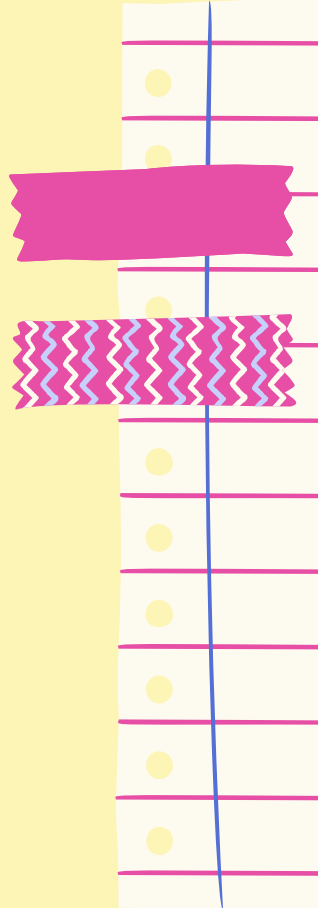
NAME

Title or Position



NAME

Title or Position





# Add a Section Header



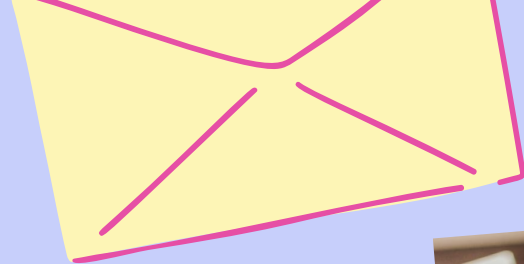
# Write Your Big Topic or Idea

Elaborate on what you want to discuss.



# Write Your Topic or Idea





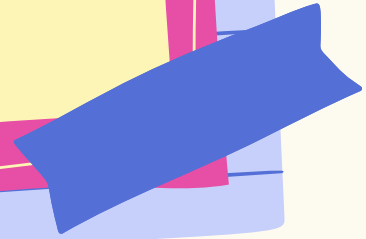
Write a caption  
for the photos.







123,456,789

Elaborate on the featured statistic.





2 out of 5


Elaborate on the featured statistic.

95%

Elaborate on the featured statistic.

123 million

Elaborate on the featured statistic.





# Credits

Special thanks to all the people who made and released these awesome resources for free:

- Presentation template by [SlidesCarnival](#)
- Photographs by [Pexels](#)

Happy designing!



# Fonts In this Presentation

This presentation template  
uses the following free fonts:

Titles: Mali Light

Headers: Mali Light

Body Copy: Nunito

You can find these fonts online  
too. Happy designing!

# Add a Timeline Page



Add a main point

Elaborate on what you want to discuss.

Add a main point

Elaborate on what you want to discuss.

Add a main point

Elaborate on what you want to discuss.

Add a main point

Elaborate on what you want to discuss.





## STRENGTHS

S

What are you doing well? What sets you apart? What are your good qualities?



## OPPORTUNITIES

W

What are your goals? Are demands shifting? How can it be improved?



## WEAKNESSES

O

Where do you need to improve? Are resources adequate? What do others do better than you?



## THREATS

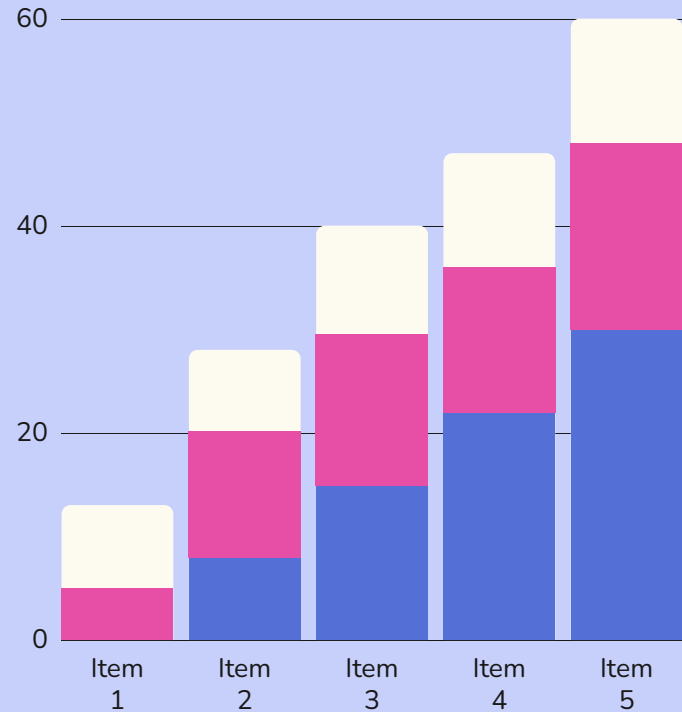
T

What are the blockers you're facing? What are factors outside of your control?

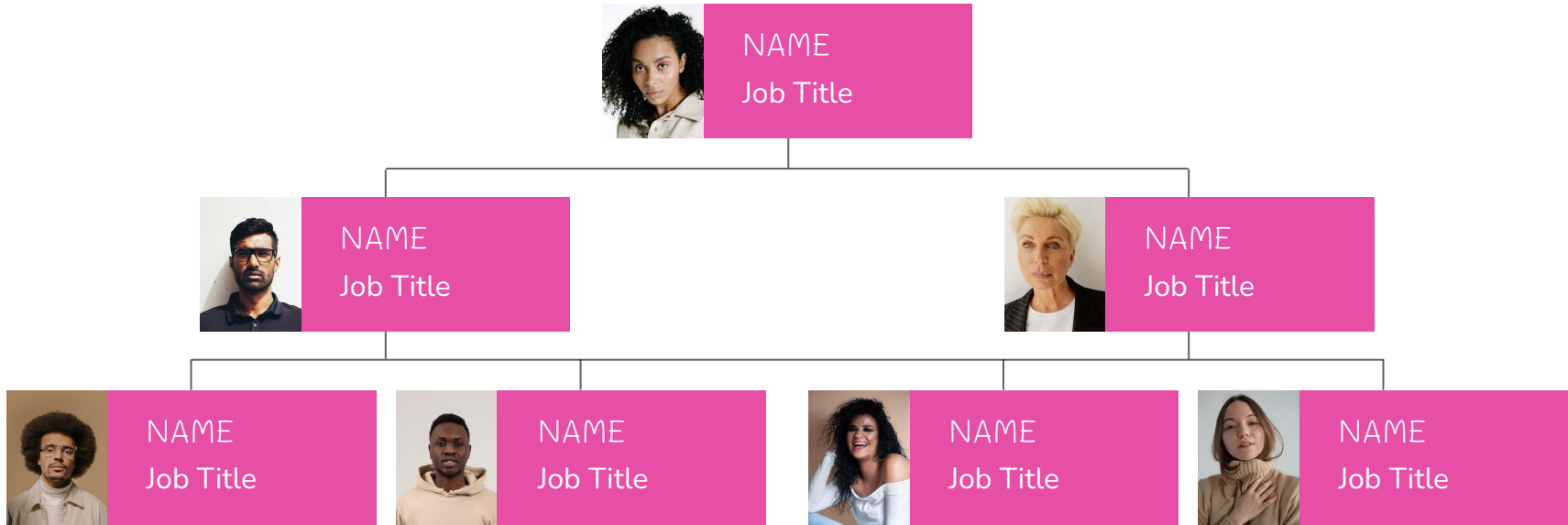


# Write Your Topic or Idea

Elaborate on what you  
want to discuss.



# Add a Chart Page



# Icons Resource Page

Use these design resources  
in your Presentation. Happy  
designing!

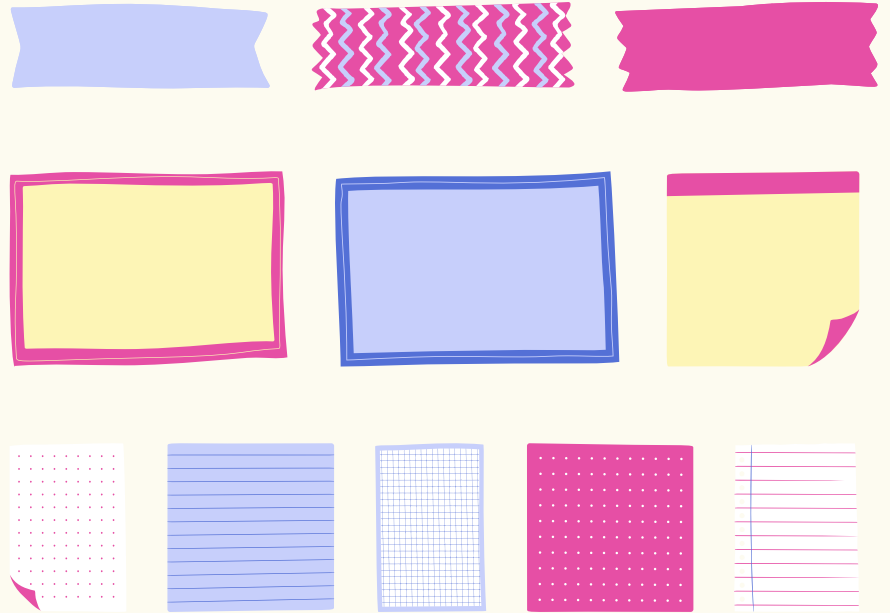
Don't forget to delete this  
page before presenting.



# Elements Resource Page

Use these design resources in  
your Presentation. Happy  
designing!

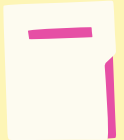
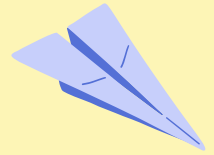
Don't forget to delete this page  
before presenting.



# Elements Resource Page

Use these design resources in  
your Presentation. Happy  
designing!

Don't forget to delete this page  
before presenting.





## Free templates for all your presentation needs



For PowerPoint and  
Google Slides



100% free for personal  
or commercial use



Ready to use,  
professional and  
customizable



Blow your audience  
away with attractive  
visuals